CARDÁPIO – Fevereiro/24

CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 06 ATÉ 07 MESES

1 SEMANA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Maçã	Suco de Mamão
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Mandioca com Acelga – Mandioca, Acelga, Cenoura e Frango desfiado.	Sopa de Abóbora com Couve – Abóbora, Couve, Espinafre e Caldo de carne (natural).
15 HS	Abacate	Pera

2 SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Maçã	Suco de Acerola	Suco de Laranja lima
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Abóbora com Escarola – Abóbora, Escarola, Chuchu e Frango desfiado.	Sopa de Batata doce com Acelga – Batata doce, Acelga, Repolho roxo e Caldo de carne (natural).	Sopa de Mandioca com Brócolis – Mandioca, Brócolis, Abobrinha e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Batata Inglesa com Couve-flor – Batata inglesa, Couve-flor, Cenoura e Frango desfiado.	Sopa de Inhame com Couve-flor – Inhame, Couve-flor, Chuchu, acelga e Caldo de carne (natural).
15 HS	Pera	Melancia	Mamão	Abacate	Manga

3 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	EMENDA DE FERIADO	Suco de Maçã	Suco de Melancia
11 HS – para os bebes de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.				Sopa de Abóbora com Espinafre – Abóbora, Espinafre, Brócolis e Caldo de carne (natural).	Sopa de Mandioquinha com Acelga – Mandioquinha, Acelga, Espinafre e Frango desfiado.
15 HS				Banana Prata	Pera

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com

CARDÁPIO – Fevereiro/24

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FFEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Manga com Maracujá	Suco de Acerola	Suco de Laranja lima com Cenoura	Suco de Melão
11 HS – para os bebes de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Cará com Chuchu – Cará, Chuchu, Vagem e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata doce com Acelga – Batata doce, Acelga, Agrião e Frango desfiado.	Sopa de Mandioquinha com Vagem – Mandioquinha, Vagem, Espinafre e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Batata Inglesa com Couve-flor – Batata Inglesa, Couve-flor, Almeirão e Frango desfiado.	Sopa de Mandioca com Agrião – Mandioca, Agrião, Chuchu e Caldo de carne (natural).
15 HS	Maçã	Pera	Banana Prata	Mamão	Abacate

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Manga com Maracujá	Suco de Acerola	Suco de Melancia
11 HS – para os bebes de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Sopa de Cará com Chuchu – Cará, Chuchu, Vagem e Caldo de carne (natural).	Sopa de Batata doce com Acelga – Batata doce, Acelga, Agrião e Frango desfiado.	Sopa de Mandioquinha com Vagem – Mandioquinha, Vagem, Espinafre e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Inhame com Espinafre – Inhame, Espinafre, Chuchu e Frango desfiado.
15 HS	Maçã	Pera	Banana Prata	Mamão

CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 08 a 11 MESES

1 SEMANA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Mamão
11 HS e 16 HS	Sopa de Batata doce com Agrião – Batata doce, Agrião, Brócolis e Frango desfiado.	Sopa de Mandioca com Feijão – Mandioca, Feijão, Couve, Chuchu e Carne Desfiada.
15 HS	Mamão	Pera

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com

CARDÁPIO – Fevereiro/24

2 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Acerola	Suco de Laranja Lima	Suco de Maçã	Suco de Acerola	Suco de Laranja com Limão
11 HS e 16 HS	Sopa de Mandioca com Escarola – Mandioca, Escarola Ervilha e Carne Desfiada.	Sopa de Abóbora com Brócolis– Abóbora, Brócolis, Abobrinha e Frango Desfiado.	Sopa de Cará com Ervilha – Cará, Ervilha Seca, Cenoura, Vagem e Carne Desfiada.	Sopa de Mandioquinha com Couve – Mandioquinha, Couve, Acelga, Abobrinha e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Legumes com Espinafre – Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Couve e Frango Desfiado.
15 HS	Abacate	Maçã	Banana Prata	Abacate	Mamão

3 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	EMENDA DE FERIADO	Suco de Morango	Suco de Mamão
11 HS e 16 HS				Sopa de Batata Doce com Espinafre – Batata Doce, Feijão branco, Espinafre, Vagem e Carne desfiada.	Sopa de Arroz com Ervilha Seca – Arroz, Ervilha Seca, Escarola, Cenoura e Gema de ovo (cozida).
15 HS				Pera	Abacate

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FFEIRA	SEXTA-FFEIRA
09 HS	Suco de Manga com Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Acerola	Suco de Laranja Lima com Beterraba
11 HS e 16 HS	Sopa de Arroz com Ervilha Seca – Arroz, Ervilha Seca, Abobrinha, Espinafre e Carne desfiada.	Sopa de Mandioquinha com Couve-Flor – Mandioquinha, Abóbora, Couve-flor, Acelga e Frango Desfiado.	Sopa de Batata Inglesa com Legumes – Batata Inglesa, Macarrão cabelo de anjo, Abobrinha, Cenoura, Vagem e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Batata doce com Feijão branco – Batata Inglesa, Feijão branco, Cenoura, Abobrinha e Carne desfiada.	Sopa de Mandioquinha com Legumes – Mandioquinha, Cenoura, Vagem, Abobrinha, Chuchu e Frango desfiado.
15 HS	Banana prata	Maçã	Pera	Mamão	Abacate

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com

CARDÁPIO – Fevereiro/24

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FFEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Manga com Maracujá	Suco de Acerola	Suco de Mexerica
11 HS – para os bebes de 5 meses. **11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.**	Sopa de Macarrão cabelo de anjo com Brócolis – Macarrão cabelo de anjo, Brócolis, Batata inglesa, Cenoura e Carne desfiada.	Sopa de Batata doce com Acelga – Batata doce, Acelga, Agrião e Frango desfiado.	Sopa de Mandioquinha com Vagem – Mandioquinha, Vagem, Espinafre e Gema de ovo (cozida).	Sopa de Abóbora com Couve-flor – Abóbora, Couve-flor, Vagem e Frango desfiado.
15 HS	Mamão	Pera	Banana Prata	Abacate

Nutricionista responsável – Bruna Rossi Real – CRN 70240

brurossireal6991@gmail.com