

CARDÁPIO – MAIO/19



1ª. Semana

ALMOÇO E JANTAR

	Prato base	Prato principal	Guarnição	Salada	Sobremesa
Quinta Dia 02	-----	Macarrão a Bolonhesa	Brócolis Refogado	Repolho com Cenoura Ralada	Maçã
Sexta Dia 03	Arroz + Feijão	Frango Ensopado	Batata Corada	Alface com Tomate	Caqui

LANCHE MANHÃ E TARDE

	Bebida	Lanche
Quinta Dia 02	Suco de Maracujá	Pão Francês com Margarina
Sexta Dia 03	LIVRE	LIVRE

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



2ª. Semana

ALMOÇO E JANTAR

	Prato base	Prato principal	Guarnição	Salada	Sobremesa
Segunda Dia 06	Arroz	Strogonoff de Carne	Batata Palha	Alface com Beterraba Ralada	Abacaxi
Terça Dia 07	Arroz	Picadinho de Frango	Polenta ao Sugo	Rúcula com Pepino	Pudim de Leite
Quarta Dia 08	Arroz	Feijoada Light (carne bovina e linguiça de frango)	Couve/Farofa	-----	Laranja
Quinta Dia 09	-----	Lasanha a Bolonhesa	-----	Abobrinha com Salsa	Melancia
Sexta Dia 10	Arroz + Feijão	Peixe a Dorê	Purê de Mandioquinha	Cenoura Ralada	Gelatina

LANCHE MANHÃ E TARDE

	Bebida	Lanche
Segunda Dia 06	Suco de Maracujá	Pão Francês com Requeijão
Terça Dia 07	Suco de Goiaba	Bolo de Milho
Quarta Dia 08	Limonada	Rosquinhas
Quinta Dia 09	Suco de Manga	Bolo de Cenoura com Calda de Chocolate
Sexta Dia 10	LIVRE	

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



3ª. Semana

ALMOÇO E JANTAR

	Prato base	Prato principal	Guarnição	Salada	Sobremesa
Segunda Dia 13	Arroz + Feijão	Filé de Frango Grelhado	Creme de Milho	Acelga com Beterraba Ralada	Abacaxi
Terça Dia 14	Arroz + Feijão	Almôndegas ao Sugo	Purê de Batata	Tomate	Manga
Quarta Dia 15	Arroz + Feijão	Frango Assado	Quiabo Refogado	Agrião com Tomate	Laranja
Quinta Dia 16	-----	Macarrão a Bolonhesa	Bolinho de Abobrinha	Rúcula com Pepino	Mexerica
Sexta Dia 17	Arroz + Feijão	Picadinho de Frango com Mandioca e Cenoura	-----	Alface com Tomate	Gelatina

LANCHE MANHÃ E TARDE

	Bebida	Lanche
Segunda Dia 13	Suco de Caju	Biscoito Maria ou Maisena
Terça Dia 14	Suco de Maracujá	Bolo de Laranja
Quarta Dia 15	Suco de Abacaxi	Pão Francês com Margarina
Quinta Dia 16	Limonada	Bolo de Fubá com Goiabada
Sexta Dia 17	LIVRE	

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19

4ª. Semana

ALMOÇO E JANTAR



	Prato base	Prato principal	Guarnição	Salada	Sobremesa
Segunda Dia 20	Arroz + Feijão	Escondidinho de Frango	-----	Vagem	Melancia
Terça Dia 21	Arroz + Feijão	Carne Moida com Batata e Abóbora	-----	Alface com Cenoura Ralada	Manga
Quarta Dia 22	Arroz + Feijão	Frango Assado	Couve Refogada	Beterraba Cozida	Caqui
Quinta Dia 23	-----	Picadinho de Carne com Ervilha	Macarrão ao Sugo	Pepino com Tomate	Melão
Sexta Dia 24	Arroz + Feijão	Linguíça Toscana Assada	Batata Corada	Agrião com Milho	Gelatina

LANCHE MANHÃ E TARDE

	Bebida	Lanche
Segunda Dia 20	Suco de Uva	Biscoito Salgado
Terça Dia 21	Suco de Laranja	Bolo de Maracujá
Quarta Dia 22	Suco de Abacaxi	Pão de Queijo
Quinta Dia 23	Limonada	Bolo Formigueiro
Sexta Dia 24	LIVRE	

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



5ª. Semana

ALMOÇO E JANTAR

	Prato base	Prato principal	Guarnição	Salada	Sobremesa
Segunda Dia 27	Arroz + Feijão	Bife de Panela	Farofa	Escarola com Tomate	Banana
Terça Dia 28	Arroz + Feijão	Filé de Frango a Parmegiana	Chuchu Refogado	Alface com Pepino	Melão
Quarta Dia 29	Arroz + Feijão	Carne Moida com Milho	-----	Brócolis	Caqui
Quinta Dia 30	Arroz	Strogonoff de Frango	Batata Palha	Rúcula com Tomate	Melancia
Sexta Dia 31	Arroz + Feijão	Picadinho de Carne com Batata e Chuchu	-----	Agrião com Cenoura Ralada	Gelatina

LANCHE MANHÃ E TARDE

	Bebida	Lanche
Segunda Dia 27	Suco de Manga	Rosquinha
Terça Dia 28	Suco de Laranja	Bolo de Coco
Quarta Dia 29	Suco de Abacaxi	Bisnaguinha com Queijo
Quinta Dia 30	Suco de Caju	Bolo de Chocolate
Sexta Dia 31	LIVRE	

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 04 MESES

1 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Melão	Suco de Mamão	Suco de Laranja Lima	Suco de Mamão
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana Prata	Papa de Pera	Papa de Banana Prata

2 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
09 HS	Suco de Maçã	Suco de Melancia	Suco de Laranja Lima	Suco de Mamão	Suco de Laranja Lima
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Ameixa com Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana Prata	Papa de Maçã

3 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Melão	Suco de Mamão	Suco de Laranja Lima	Suco de Mamão
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana Prata	Papa de Pera	Papa de Maçã

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
09 HS	Suco de Maçã	Suco de Melancia	Suco de Laranja Lima	Suco de Mamão	Suco de Melão
15 HS	Papa de Banana Prata	Papa de Ameixa com Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana Prata	Papa de Maçã

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Melão	Suco de Laranja Lima	Suco de Mamão	Suco de Maçã
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Ameixa	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Abacate

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



CARDÁPIO PARA BEBÊS À PARTIR DE 05 MESES ATÉ 07 MESES

1 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Mamão
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Creme de Legumes com Espinafre– Batata, Cenoura, Espinafre e Frango Desfiado.	Creme de Mandioquinha com Escarola – Batata, Mandioquinha, Escarola e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Alface – Batata, Abobrinha, Abóbora, Alface e Frango Desfiado.	Creme de Cenoura com Mandioca e Espinafre – Cenoura, Mandioca, Chuchu, Espinafre e Caldo de Fígado (natural).	Creme de Legumes com Escarola e Gema de Ovo – Batata, Mandioquinha, Cenoura, Escarola e Gema de Ovo Cozida.
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana Prata	Papa de Pera	Papa de Abacate

2 SEMANA	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Maçã	Suco de Melão	Suco de Mexerica
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Creme de Legumes com Acelga – Batata, Abóbora, Acelga e Frango Desfiado.	Creme de Mandioquinha com Espinafre – Batata, Mandioquinha, Espinafre e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Couve– Batata, Abobrinha, Abóbora, Couve e Frango Desfiado.	Creme de Cenoura com Mandioca e Escarola– Cenoura, Mandioca, Chuchu, Escarola e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Brócolis– Batata, Mandioquinha, Cenoura, Brócolis e Frango Desfiado.
15 HS	Papa de Manga	Papa de Ameixa com Maçã	Papa de Pera	Papa de Abacate	Papa de Maçã

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



CARDÁPIO PARA BEBÊS A PARTIR DE 05 MESES ATÉ 07 MESES

3 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Manga com Maracujá	Suco de Melão	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia	Suco de Mamão
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Creme de Legumes com Espinafre– Batata, Cenoura, Chuchu, Espinafre e Frango Desfiado.	Creme de Abóbora com Escarola – Batata, Abóbora, Escarola e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Couve– Inhame, Abobrinha, Cenoura, Couve e Frango Desfiado.	Creme de Cenoura com Mandioca e Espinafre – Cenoura, Mandioca, Chuchu, Espinafre e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Escarola e Gema de Ovo – Batata, Mandioquinha, Cenoura, Escarola e Gema de Ovo Cozida.
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana Prata	Papa de Pera	Papa de Abacate

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Laranja Lima	Suco de Maçã	Suco de Mamão
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Creme de Legumes com Agrião – Batata, Cenoura, Chuchu, Agrião e Frango Desfiado.	Creme de Legumes com Escarola – Batata, Cenoura, Mandioquinha, Escarola e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Brócolis– Cará, Abobrinha, Abóbora, Brócolis e Frango Desfiado.	Creme de Cenoura com Mandioca e Couve– Cenoura, Mandioca, Chuchu, Couve e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Espinafre e Gema de Ovo – Batata, Mandioquinha, Cenoura, Espinafre e Gema de Ovo Cozida.
15 HS	Papa de Manga	Papa de Ameixa com Maçã	Papa de Pera	Papa de Abacate	Papa de Maçã

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Limão	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Acerola	Suco de Maçã
11 HS – para os bebês de 5 meses. 11 HS e 16 HS – para bebês de 6 e 7 meses.	Creme de Legumes com Escarola–Cará, Abóbora, Mandioquinha, Escarola e Frango Desfiado.	Creme de Legumes com Acelga – Batata, Cenoura, Mandioca, Acelga e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Espinafre– Inhame, Abobrinha, Abóbora, Espinafre e Frango Desfiado.	Creme de Abóbora com Mandioquinha e Couve– Abóbora, Mandioquinha, Chuchu, Couve e Caldo de Carne (natural).	Creme de Legumes com Espinafre e Gema de Ovo – Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre e Gema de Ovo Cozida.
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Ameixa	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Abacate

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 08 a 11 MESES

1 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja Lima	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Mamão
11 HS e 16 HS	Sopa de Legumes com Aveia -Batata, Cenoura, Espinafre , Frango Desfiado e Aveia (01 colher de Aveia)	Sopa de Mandioquinha com Escarola – Batata, Mandioquinha, Escarola, Carne Desfiada e Feijão Branco.	Sopa de Legumes com Alface – Batata, Abobrinha, Abóbora, Alface e Frango Desfiado e Arroz.	Sopa de Cenoura com Mandioca e Espinafre – Mandioca, Chuchu, Espinafre, Fígado Picadinho e Macarrão Cabelo de Anjo.	Sopade Legumes com Escarola e Gema de Ovo – Batata, Mandioquinha, Cenoura, Escarola, Gema de Ovo Cozida e Ervilha.
15 HS	Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana Prata	Papa de Pera	Papa de Abacate

2 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Maçã	Suco de Melão	Suco de Mexerica
11 HS E 16 HS.	Sopade Legumes com Acelga e Lentilha – Batata, Abóbora, Acelga, Frango Desfiado e Lentilha.	Sopa de Mandioquinha com Espinafre e Grão de Bico– Batata, Mandioquinha, Espinafre, Grão de Bico e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Couve– Batata, Abobrinha, Abóbora, Couve e Frango Desfiado.	Sopa de Cenoura com Mandioca e Escarola– Arroz, Cenoura, Mandioca, Chuchu, Escarola e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Brócolis– Batata, Mandioquinha, Cenoura, Brócolis e Frango Desfiado.
15 HS	Papa de Manga	Papa de Ameixa com Maçã	Papa de Pera	Papa de Abacate	Papa de Maçã

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com

CARDÁPIO – MAIO/19



CARDÁPIO PARA BEBÊS DE 08 a 11 MESES

3 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Manga com Maracujá	Suco de Melão	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia	Suco de Mamão
11 HS e 16 HS	Sopa de Legumes com Espinafre e Feijão– Batata, Cenoura, Chuchu, Espinafre, Feijão Branco e Frango Desfiado.	Sopa de Abóbora com Escarola – Batata, Abóbora, Chuchu, Escarola e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Couve e Macarrão– Inhame, Abobrinha, Cenoura, Couve, Macarrão e Frango Desfiado.	Sopa de Cenoura com Mandioca e Espinafre – Cenoura, Mandioca, Chuchu, Espinafre e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Escarola e Lentilha – Batata, Mandioquinha, Cenoura, Escarola, Lentilha e Frango Desfiado.
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana Prata	Papa de Pera	Papa de Abacate

4 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Laranja Lima	Suco de Maçã	Suco de Mamão
11 HS e 16 HS	Sopa de Legumes com Agrião e Macarrão – Batata, Cenoura, Chuchu, Agrião, Macarrão e Frango Desfiado.	Sopa de Legumes com Escarola e Ervilha – Batata, Ervilha Seca, Mandioquinha, Escarola e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Brócolis– Cará, Abobrinha, Abóbora, Brócolis e Frango Desfiado.	Sopa de Cenoura com Mandioca ,Couve e Feijão – Cenoura, Mandioca, Chuchu, Couve, Feijão e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Espinafre e Gema de Ovo – Batata, Mandioquinha, Cenoura, Espinafre e Gema de Ovo Cozida.
15 HS	Papa de Manga	Papa de Ameixa com Maçã	Papa de Pera	Papa de Abacate	Papa de Maçã

5 SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
09 HS	Suco de Laranja com Limão	Suco de Melão	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Acerola	Suco de Maçã
11 HS e 16 HS	Sopa de Legumes com Escarola e Arroz – Cará, Abóbora, Mandioquinha, Escarola, Arroz e Frango Desfiado.	Sopa de Legumes com Acelga e Lentilha – Batata, Lentilha, Cenoura, Acelga e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Espinafre– Inhame, Abobrinha, Abóbora, Espinafre e Frango Desfiado.	Sopa de Abóbora com Mandioquinha ,Couve e Feijão – Abóbora, Mandioquinha, Chuchu, Couve, Feijão Branco e Carne Desfiada.	Sopa de Legumes com Espinafre e Gema de Ovo – Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre e Gema de Ovo Cozida.
15 HS	Papa de Mamão	Papa de Ameixa	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Abacate

Nutricionista responsável – Alessandra Luiza Muniz – CRN38578

alessandra.luiza1273@gmail.com